

# **LABASTIDE-MURAT, DIMANCHE 28 JUIN de 9h30 à 18h00**

## **JOURNEE du TAI CHI CHUAN, du CHI KUNG et des ARTS ASIATIQUES**

### **DEJEUNER "CUISINE DU TAO"**

*préparé par Jan RECOUR, La Garissade et Emmanuel DUQUOC, Ecrivain culinaire - Adultes 15 €, enfants 6 €.*

*Places limitées, **RESERVATIONS AVANT le MARDI 23 JUIN**, Office de tourisme Labastide-Murat : 05 65 21 11 39*

### **ANIMATIONS GRATUITES :**

#### **ADULTES/ADOS, TOUT NIVEAU :**

*TAI CHI CHUAN, CHI KUNG, SHIATSU, REIKI, HAIKUS*

#### **ENFANTS/ADOS :**

*DECOUVERTE DU SANDA ( KUNG-FU ) : 6/10 ans et plus.*

*INITIATION au "TAI CHI CHUAN" en MUSIQUE : 3/6 ans, 7/10 ans, Ados.*

**EXPOSITION/VENTE** : œuvres, ouvrages, "CASSE TÊTE", jeux et animations de **TANGRAMS**

**CONFERENCE** : Emmanuel DUQUOC présentera son dernier ouvrage : " Cuisine du TAO", Minerva, 2009.



### **RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS/ RESERVATIONS :**

**Office de tourisme Labastide-Murat : 05 65 21 11 39**

**MANIFESTATION** : . Association Labastide TAI CHI & CHI KUNG, Marie Demeestere : 06 08 90 17 49

. Ecole TAO, Thierry ALIBERT : 06 08 58 45 57

# **LABASTIDE-MURAT, DIMANCHE 28 JUIN de 9h30 à 18h00**

## **JOURNEE du TAI CHI CHUAN, du CHI KUNG et des ARTS ASIATIQUES**

### **DEJEUNER "CUISINE DU TAO"**

*préparé par Jan RECOUR, La Garissade et Emmanuel DUQUOC, Ecrivain culinaire - Adultes 15 €, enfants 6 €.*

*Places limitées, **RESERVATIONS AVANT le MARDI 23 JUIN**, Office de tourisme Labastide-Murat : 05 65 21 11 39*

### **ANIMATIONS GRATUITES :**

#### **ADULTES/ADOS, TOUT NIVEAU :**

*TAI CHI CHUAN, CHI KUNG, SHIATSU, REIKI, HAIKUS*

#### **ENFANTS/ADOS :**

*DECOUVERTE DU SANDA ( KUNG-FU ) : 6/10 ans et plus.*

*INITIATION au "TAI CHI CHUAN" en MUSIQUE : 3/6 ans, 7/10 ans, Ados.*

**EXPOSITION/VENTE** : œuvres, ouvrages, "CASSE TÊTE", jeux et animations de **TANGRAMS**

**CONFERENCE** : Emmanuel DUQUOC présentera son dernier ouvrage : " Cuisine du TAO", Minerva, 2009.

### **RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS/ RESERVATIONS :**

**Office de tourisme Labastide-Murat : 05 65 21 11 39**

**MANIFESTATION** : . Association Labastide TAI CHI & CHI KUNG, Marie Demeestere : 06 08 90 17 49

. Ecole TAO, Thierry ALIBERT : 06 08 58 45 57

