

TROIS CHAMPIONS DU MONDE POUR UN STAGE DE TAI CHI

Hacène et Rachid Aït Aïder, ainsi que Thierry Alibert, ont remporté leur titre mondial 2008, à Taïwan.



Photo: DDM, C.C.

De nombreux pratiquants du Tai Chi Chuan sont venus participer à ce stage exceptionnel animé par trois champions du monde 2008, à Taïwan.

La Ville accueillait trois champions du monde Tai Chi Chuan, en présence de 50 stagiaires venus participer à un stage permettant ainsi de créer des liens entre clubs. Chaque participant pouvait à la fois pratiquer la discipline encadré par trois maîtres dans leur art martial.

Thierry Alibert est enseignant diplômé d'Etat, expert en Taiji Quan et Qi Gong, spécialiste du style Yang. Il est multiple champion d'Europe et trois fois champion du monde de Tai Chi.

Bien connu dans toute la région, Hacène Ait Aïder est expert en art internes chinois et vietnamiens. Titulaire du diplôme fédéral, il a suivi une formation en médecine chinoise et pratique les arts internes avec Michel Jreige, 2^e degré de l'école TAO. Il en est un des conseillers techniques pour la région Midi Pyrénées. C'est à Taïwan, l'an dernier, qu'il a décroché son titre mondial.

Son frère, Rachid Ait Aïder, lui, est professeur de discipline, à la MJC Castanet. Deux fois médaillé d'or et deux fois médaillé d'argent, il fut aussi champion du monde 2008, à Taïwan.

A leurs côtés, à la salle omnisports, étaient aussi présents: Jean Luc et Catherine Chastanet, deux Lotois champions d'Europe de style Yang et Vice-champions d'Europe en couple en Suède, novembre 2008, mais aussi, médaillés de bronze, à Taïwan. Rachid, Hacène et d'autres adeptes de la discipline participent à la 2^e édition du championnat d'Europe de Tai Chi, à Paris organisé, du 26 janvier au 1^{er} mars.

En attendant, le Club de Tai Chi de Revel, présidé par Jean-Claude Antonio, fonctionne depuis huit ans dans une même énergie. Les cours sont dispensés par Michel Jreige, professeur fondateur du club et Ait Aïder professeur d'arts martiaux. Le club comprend 108 adhérents pratiquant le Tai Chi et l'aïkido: «comme les 108 mouvements de Tai Chi», précise Michel Jreige.

Hacène Ait Aïder, lui, développe cette technique aux quatre coins de la Communauté de communes. Pour élargir et toucher tous les systèmes qui composent cette pratique (bâton, épée, éventail) il cible ses cours pour enseigner une technique par commune.

A Revel, les cours se déroulent tous les mercredis, à la salle omnisport 3. Renseignements : Jean Claude Antonio 05 34 66 38 11 et Michel Jreige 05 61 27 51 68.