

# GÉNÉRALITÉS SUR LES BIORYTHMES ÉNERGÉTIQUES

Un siècle chinois dure 60 ans.

Pendant ces 60 ans, deux grands cycles s'accompagnent :

. Le cycle des 12 Branches Terrestres qui induisent les 6 énergies.

. Le cycle des 10 Troncs Célestes qui induisent les 5 éléments.

Ces 2 cycles débutent au début du siècle et ensuite suivent leur progression spécifique.

Ainsi il existe un décalage entre le cycle des Branches Terrestres et le cycle des Troncs Célestes.

Ces Branches Terrestres et ces Troncs Célestes pénètrent l'Homme et soumettent ses énergies et ses éléments selon l'état de faiblesse.

UN SIECLE CHINOIS

|      |    | Mvt | En   |      |    | Mvt | En   |      |    | Mvt | En   |
|------|----|-----|------|------|----|-----|------|------|----|-----|------|
| 1984 | 1  | 1   | I    | 2004 | 21 | 1   | IX   | 2024 | 41 | 1   | V    |
| 1985 | 2  | 2   | II   | 2005 | 22 | 2   | X    | 2025 | 42 | 2   | VI   |
| 1986 | 3  | 3   | III  | 2006 | 23 | 3   | XI   | 2026 | 43 | 3   | VII  |
| 1987 | 4  | 4   | IV   | 2007 | 24 | 4   | XII  | 2027 | 44 | 4   | VIII |
| 1988 | 5  | 5   | V    | 2008 | 25 | 5   | I    | 2028 | 45 | 5   | IX   |
| 1989 | 6  | 6   | VI   | 2009 | 26 | 6   | II   | 2029 | 46 | 6   | X    |
| 1990 | 7  | 7   | VII  | 2010 | 27 | 7   | III  | 2030 | 47 | 7   | XI   |
| 1991 | 8  | 8   | VIII | 2011 | 28 | 8   | IV   | 2031 | 48 | 8   | XII  |
| 1992 | 9  | 9   | IX   | 2012 | 29 | 9   | V    | 2032 | 49 | 9   | I    |
| 1993 | 10 | 10  | X    | 2013 | 30 | 10  | VI   | 2033 | 50 | 10  | II   |
| 1994 | 11 | 1   | XI   | 2014 | 31 | 1   | VII  | 2034 | 51 | 1   | III  |
| 1995 | 12 | 2   | XII  | 2015 | 32 | 2   | VIII | 2035 | 52 | 2   | IV   |
| 1996 | 13 | 3   | I    | 2016 | 33 | 3   | IX   | 2036 | 53 | 3   | V    |
| 1997 | 14 | 4   | II   | 2017 | 34 | 4   | X    | 2037 | 54 | 4   | VI   |
| 1998 | 15 | 5   | III  | 2018 | 35 | 5   | XI   | 2038 | 55 | 5   | VII  |
| 1999 | 16 | 6   | IV   | 2019 | 36 | 6   | XII  | 2039 | 56 | 6   | VIII |
| 2000 | 17 | 7   | V    | 2020 | 37 | 7   | I    | 2040 | 57 | 7   | IX   |
| 2001 | 18 | 8   | VI   | 2021 | 38 | 8   | II   | 2041 | 58 | 8   | X    |
| 2002 | 19 | 9   | VII  | 2022 | 39 | 9   | III  | 2042 | 59 | 9   | XI   |
| 2003 | 20 | 10  | VIII | 2023 | 40 | 10  | IV   | 2043 | 60 | 10  | XII  |

**Les Branches Terrestres** sont numérotées en chiffre romain de I à XII. Le chiffre du début représente l'énergie la plus puissante. Au fur à mesure de l'augmentation de la numérotation l'énergie devient de moins en moins puissante.

Chaque année est soumise à une Branche Terrestre qui va présider toute l'année en cours. Cette Branche Terrestre par son chiffre détermine une énergie.

Ainsi pour 2009 la Branche Terrestres II, donc un chiffre du début, fort, qui détermine l'énergie Tai Yin qui sera en présidence, en relation avec le Ciel, va soumettre toutes les autres énergies pendant l'année 2009. Cette énergie forte aura tendance à pénétrer les individus qui sont en insuffisance d'énergie Tai Yin. Il faudra tonifier par le Qi Gong leur énergie Tai Yin.

Comme cette énergie Tai Yin (Rate-Pancréas) est forte elle domine l'énergie à la source qui est Tai Yang (Rein) qu'il faudra tonifier pendant les 6 derniers mois de l'année 2009.

**Les Troncs Célestes** sont numérotés en chiffre arabe de 1 à 10. Le chiffre du début représente l'élément le plus puissant. Au fur à mesure de l'augmentation de la numérotation l'élément devient de moins en moins puissant.

Chaque année est soumise à un Tronc Céleste qui va être l'élément de toute l'année en cours. Ce Tronc Céleste par son chiffre détermine un élément.

Ainsi pour 2009 le Tronc Céleste 6 donc un chiffre de la 2<sup>ème</sup> partie des 10 Troncs Célestes, plus faible, détermine l'élément Terre qui sera le mouvement de l'année.

Comme cet élément Terre est faible il sera dominé par l'élément Bois selon la règle de domination. Bois/Foie fera apparaître une symptomatologie: colère, migraine, gastrite..

Il est donc nécessaire de protéger tous les individus Terre en faiblesse soit en tonifiant la Terre/rate-pancréas, soit en tempérant le Bois/foie ; ce qui peut être fait par le Qi Gong

Tous les 2 mois, au cours de l'année les énergies se succèdent. Mais, ici nous rentrons dans le détail du traitement préventif.

Tous les 72 jours environ, les éléments se succèdent. Mais, ici nous rentrons dans le détail du traitement préventif.

Il est important de considérer l'énergie en présidence et l'élément de l'année pour pratiquer une prévention efficace sur les individus fragiles.