

GÉNÉRALITÉS SUR LES BIORYTHMES ÉNERGÉTIQUES

Un siècle chinois dure 60 ans.

Pendant ces 60 ans, deux grands cycles s'accompagnent :

. Le cycle des 12 Branches Terrestres qui induisent les 6 énergies.

. Le cycle des 10 Troncs Célestes qui induisent les 5 éléments.

Ces 2 cycles débutent au début du siècle et ensuite suivent leur progression spécifique.

Ainsi il existe un décalage entre le cycle des Branches Terrestres et le cycle des Troncs Célestes.

Ces Branches Terrestres et ces Troncs Célestes pénètrent l'Homme et soumettent ses énergies et ses éléments selon l'état de faiblesse.

UN SIECLE CHINOIS

		Mvt	En			Mvt	En			Mvt	En
1984	1	1	I	2004	21	1	IX	2024	41	1	V
1985	2	2	II	2005	22	2	X	2025	42	2	VI
1986	3	3	III	2006	23	3	XI	2026	43	3	VII
1987	4	4	IV	2007	24	4	XII	2027	44	4	VIII
1988	5	5	V	2008	25	5	I	2028	45	5	IX
1989	6	6	VI	2009	26	6	II	2029	46	6	X
1990	7	7	VII	2010	27	7	III	2030	47	7	XI
1991	8	8	VIII	2011	28	8	IV	2031	48	8	XII
1992	9	9	IX	2012	29	9	V	2032	49	9	I
1993	10	10	X	2013	30	10	VI	2033	50	10	II
1994	11	1	XI	2014	31	1	VII	2034	51	1	III
1995	12	2	XII	2015	32	2	VIII	2035	52	2	IV
1996	13	3	I	2016	33	3	IX	2036	53	3	V
1997	14	4	II	2017	34	4	X	2037	54	4	VI
1998	15	5	III	2018	35	5	XI	2038	55	5	VII
1999	16	6	IV	2019	36	6	XII	2039	56	6	VIII
2000	17	7	V	2020	37	7	I	2040	57	7	IX
2001	18	8	VI	2021	38	8	II	2041	58	8	X
2002	19	9	VII	2022	39	9	III	2042	59	9	XI
2003	20	10	VIII	2023	40	10	IV	2043	60	10	XII

Les Branches Terrestres sont numérotées en chiffre romain de I à XII. Le chiffre du début représente l'énergie la plus puissante. Au fur à mesure de l'augmentation de la numérotation l'énergie devient de moins en moins puissante.

Chaque année est soumise à une Branche Terrestre qui va présider toute l'année en cours. Cette Branche Terrestre par son chiffre détermine une énergie.

Ainsi pour 2009 la Branche Terrestres II, donc un chiffre du début, fort, qui détermine l'énergie Tai Yin qui sera en présidence, en relation avec le Ciel, va soumettre toutes les autres énergies pendant l'année 2009. Cette énergie forte aura tendance à pénétrer les individus qui sont en insuffisance d'énergie Tai Yin. Il faudra tonifier par le Qi Gong leur énergie Tai Yin.

Comme cette énergie Tai Yin (Rate-Pancréas) est forte elle domine l'énergie à la source qui est Tai Yang (Rein) qu'il faudra tonifier pendant les 6 derniers mois de l'année 2009.

Les Troncs Célestes sont numérotés en chiffre arabe de 1 à 10. Le chiffre du début représente l'élément le plus puissant. Au fur à mesure de l'augmentation de la numérotation l'élément devient de moins en moins puissant.

Chaque année est soumise à un Tronc Céleste qui va être l'élément de toute l'année en cours. Ce Tronc Céleste par son chiffre détermine un élément.

Ainsi pour 2009 le Tronc Céleste 6 donc un chiffre de la 2^{ème} partie des 10 Troncs Célestes, plus faible, détermine l'élément Terre qui sera le mouvement de l'année.

Comme cet élément Terre est faible il sera dominé par l'élément Bois selon la règle de domination. Bois/Foie fera apparaître une symptomatologie: colère, migraine, gastrite..

Il est donc nécessaire de protéger tous les individus Terre en faiblesse soit en tonifiant la Terre/rate-pancréas, soit en tempérant le Bois/foie ; ce qui peut être fait par le Qi Gong

Tous les 2 mois, au cours de l'année les énergies se succèdent. Mais, ici nous rentrons dans le détail du traitement préventif.

Tous les 72 jours environ, les éléments se succèdent. Mais, ici nous rentrons dans le détail du traitement préventif.

Il est important de considérer l'énergie en présidence et l'élément de l'année pour pratiquer une prévention efficace sur les individus fragiles.