



LIEU : GYMNASSE JULES NOEL

3 Avenue Maurice d'Ocagne 75014 PARIS

Métro : Porte d'Orléans ou Porte de Vanves

PROGRAMME

Afin de permettre une préparation personnalisée pour chacun, nous avons séparé la préparation aux épreuves à deux et aux épreuves purement techniques (formes officielles dans les grands styles référencés : interne, externe, sanda). Vous pouvez vous inscrire sur un seul jour ou sur les deux jours

● **Samedi 15/10/11 : Préparation des épreuves à deux (épreuves 2, 4, 5 et 6)**

- A partir de 13h30 : Vérification des inscriptions
- 14h00-17h00 : Entraînement (ateliers interne, externe, sanda)

● **Dimanche 16/10/11 : Préparation des formes officielles (épreuves 1 et 3)**

- A partir de 9h30 : Vérification des inscriptions
- 10h00-12h00 et 14h00-16h00: Entraînement (ateliers interne, externe, sanda)

Catégorie (style ou école) :

- Arts externes → Nan-Quan Chang-Quan Shaolin Wing-Chun Autres :
- Arts Internes → Taiji Yang Taiji Chen Autres :
- Arts du combat → Sanda

Nom :	Prénom :
Date de naissance :	Tel :
Adresse mail personnelle (écrire lisiblement) :@.....	
Adresse postale personnelle :	
..... N° de Licence.....	
Nom du club :	N° Affiliation Club :

Je m'inscris au stage de préparation au programme technique arts martiaux de Chine :

- Cours du samedi 15/10/2011 → Tarif = 30 €
- Cours du dimanche 16/10/2011 → Tarif = 50 €

MON TOTAL : €

Je joins à ma fiche d'inscription un chèque du montant correspondant à l'ordre de « FWS ».

Je souhaite un reçu : NON OUI (cocher la case correspondante)

Date : Signature du participant :

Cette fiche d'inscription est à retourner à :
Commission Arts Martiaux de Chine – FFKDA 39 rue Barbès 92120 Montrouge.