

# ÉPÉE SIMPLIFIÉE DU STYLE YANG

## NOMS DES TECHNIQUES

1. Ouverture
2. Pousser le pommeau
3. Pointer l'épée
4. Le coq d'or
5. Balayer
6. Pousser à droite
7. Pousser à gauche
8. Fendre jusqu'en bas
9. Tirer en fouettant
10. Piquer vers le haut
11. Couper en bas
12. Monter l'épée
13. Le coup de l'hirondelle
14. Se retourner
15. Pousser en bas
16. Couper
17. Reculer deux pas en hirondelle
18. Sautiller et piquer
19. 2 cercles et piquer
20. Tourner à gauche et fouetter
21. Tirer et piquer à deux mains
22. Pousser 3 fois vers le haut
23. Piquer derrière
24. Piquer devant
25. Tourner à droite et fouetter
26. Parer
27. Couper
28. Lever la jambe
29. Fendre
30. Croiser et fendre
31. Vol en diagonale
32. Dresser l'épée
33. Piquer
34. Fouetter
35. Tourner comme un faucon
36. Piquer
37. Se retirer
38. Fermeture