

Huit pièces de brocart série moyenne par Thierry Alibert

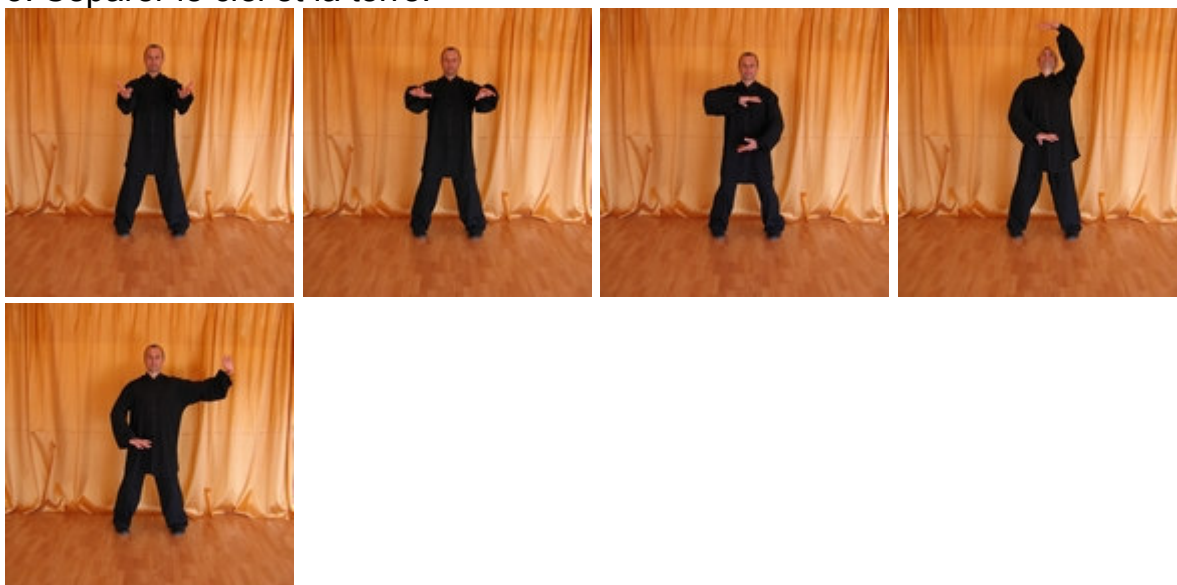
1. Les mains croisées repoussent le ciel.



2. Bander l'arc et viser un aigle. *



3. Séparer le ciel et la terre. *



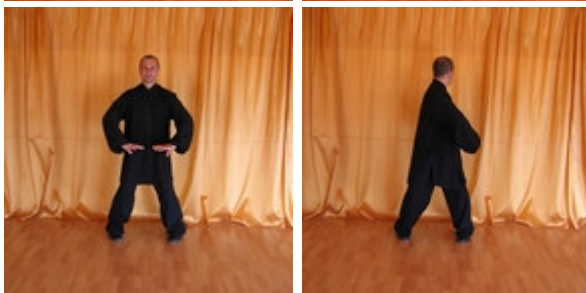
Huit pièces de brocart série moyenne par Thierry Alibert

4. Pivoter pour regarder derrière soi. *

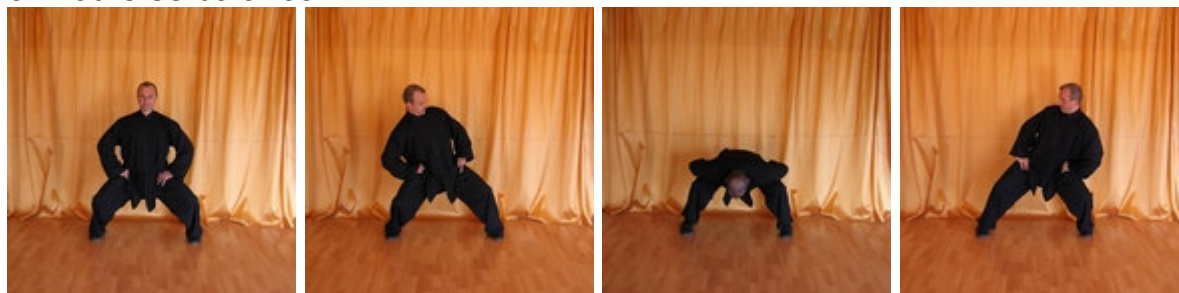
1^{ère} partie



2^{ème} partie



5. L'ours se balance. *

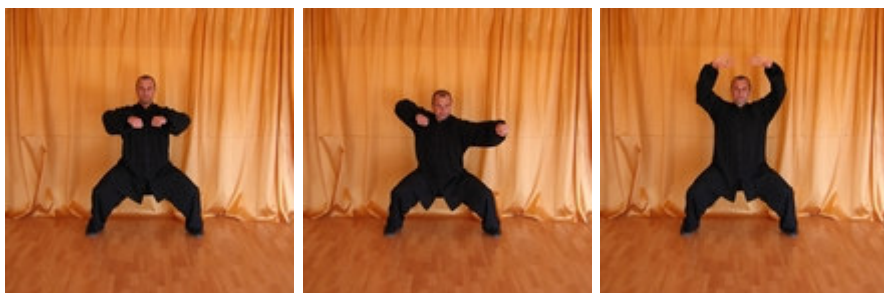


6. Se pencher en avant pour étirer l'arrière du corps.

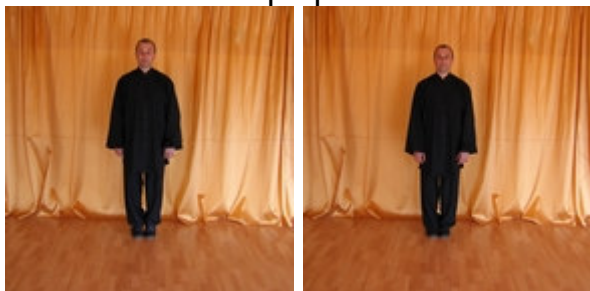


7. Frapper du poing avec le regard de la colère. *

Huit pièces de brocart série moyenne par Thierry Alibert



8. Secouer le corps pour chasser les 100 maladies.



* à exécuter alternativement à gauche et à droite