



## Stages de **TAI CHI CHUAN et QI GONG**

Organisés par l'association "les sabres d'argent" (lessabresdargent@orange.fr)

Lieu: salle SCHÖNBERG

Place du rabbin Schönberg (plateau de St Rambert)

Métro ligne D, Gare de Vaise, puis bus ligne 2

69009 Lyon

19 et 20 novembre 2011

14 et 15 janvier 2012

31 mars et 1er avril 2012

Thèmes : Samedi de 14H00 à 19H00

3° partie forme moderne et ancienne

Petit San Shou

Dimanche de 10H00 à 16H00 (repas tiré du sac)

Qi gong contre les douleurs

Eventail

**Dirigé par : THIERRY ALIBERT**

**Expert style Yang**

**Prix : 80 € le week-end (40 € le samedi ou le dimanche)**

**Inscription obligatoire, 15 jours au moins avant le stage, auprès de :**

**Les sabres d'argent, 18 rue des cèdres, 69650 st germain au mt d'or**

**renseignements : G Grenard tél : 06/81/80/55/41**

**R Opitz tél : 06/28/80/03/64**

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**e-mail :**

**tél :**

**chèque d'arrhes de 15 euros, à l'ordre de: les sabres d'argent**