

6e Stage International à St-Ferréol Revel (31250)

Du 16 au 27 Juillet

Qi Gong
Tai Ji Quan
Ba Gua Zhang
Xing Yi Quan
Méditation

Épée :: Bâton :: Eventail



Variez, équilibrez!

Une équipe de 9 Enseignants



Michel Jreige Expert d'Arts-Martiaux (Tai Ji Quan, Ba Gua Zhang, Xing Ying Quan, Qi Gong). Praticien et formateur en Médecine Traditionnelle chinoise.

Hacène Aït Aïder Expert en Arts Martiaux internes et externes, diplômé de la FFWAEMC, champion de France, d'Europe, du monde et thérapeute en énergétique chinoise.

Rachid Aït Aïder Enseignants en arts martiaux Vietnamiens, champion de France et du monde, 4 fois médaillé d'or à l'open international des arts vietnamiens (combat et technique).

Jérôme Ravenet Elève et traducteur exclusif (France) de M° Liu Jing Ru (Pékin), dr. en Lettres, agrégé de Philosophie, diplômé de l'université de MTC de Shanghai, professeur diplômé d'état de kung-fu et membres du collège technique (fédération délégataire), champion de France, d'Europe et du Monde.

Jean-Luc Chastanet Instructeur fédéral, enseignant en TaijiQuan et QiGong, il pratique depuis 17 ans avec Thierry Alibert, il est 3e degré de son école et 3e Dan FFKDA. Spécialiste de travail à 2 (San Shou), il est plusieurs fois médaillé aux championnats d'Europe.

Zora Boumlil Cadre de santé hospitalier formateur, elle anime une section de Taiji et Qigong et a réuni ces deux aspects autour d'un projet de santé publique sous forme d'ateliers à l'hôpital.

Frédéric Foubert pratique les arts martiaux depuis l'âge de 6 ans ainsi que la danse classique, champion de France d'athlétisme, 30 ans de pratique dans les arts martiaux traditionnels coréens spécialiste de Sunmodo.

Catherine Chastanet Championne d'Europe, médaillée de bronze en TaijiQuan en Coupe du monde à Taiwan, 2e Dan FWS, assistante de Thierry Alibert. Elle a travaillé en centre fermé pour jeune délinquants et en psychiatrie.

Clarisse Münch Professeure diplômée d'état, formée en différentes techniques de massages orientaux.



H. Aït Aïder



M. Jreige



R. Aït Aïder



J. Ravenet



Z. Boumlil



F. Foubert



J.L. et C. Chastanet

www.violibis.fr - Imprimé sur papier recyclé dans un atelier certifié Imprim'Vert

N'hésitez pas
à vous inscrire
dès maintenant!



Papier recyclé

Imprimé dans un atelier certifié
IMPRIM'VERT®

PROGRAMME DES 2 SEMAINES DE STAGE

SEMAINE 1 : Du Lundi 16 au Vendredi 20 Juillet 2012

	8h-8h45	9h-10h30	10h45-12h15		17h-18h30
MATIN	Méditation par M.Jreige	Qi Gong par Michel Jreige	Tai Ji style Yang (1ère partie : « La Terre ») Par Zera Boumilil	APRES-MIDI	Bâton à Deux Par Rachid Ait Aider
		Qi Gong « Jeux des 5 animaux » Par Hacène Ait Aider	Tai Ji Quan style Yang (2e partie : « L'Homme ») Par Rachid Ait Aider		Sabre style Yang & applications martiales Par Hacène Ait Aider
		Qi Gong Coréen Par Frédéric Foubert	Tai Ji Quan style Yang (3e partie : « Le Ciel ») Par Hacène Ait Aider		

SEMAINE 2 : Du Lundi 23 au Vendredi 27 Juillet 2012

	8h-8h45	9h-10h30	10h45-12h15		17h-18h30
MATIN	Méditation par Jérôme Ravenet	Qi Gong des Grandes Oies Sauvages (2e enchaînement) par Catherine Chastanet	Xing Yi Quan Par Jérôme Ravenet	APRES-MIDI	Grand San Shou Par Jean-Luc & Catherine Chastanet
		Yang Ancien « Homme » Par Hacène Ait Aider	Épée de Wudang (Débutants et confirmés) Par Hacène Ait Aider		Ba Gua Zhang Par Jérôme Ravenet

Sous la direction de
Hacène Aït Aïder
& son équipe de 8 enseignants

**Institut des Arts Martiaux
& Énergétique Chinoise**

5 rue Joux Carrière 31540 St-Julia

Tél. : 06 83 32 13 86 / 05 61 81 01 78

Courriel : hacene.aa@sfr.fr

www.hacene-aitaider.com

Clarisse Munch
vous proposera des
MASSAGES ASSIS
pendant le stage
(en supplément)

TARIFS & HEBERGEMENTS

Deux tarifs seront appliqués selon la date de votre inscription :

AVANT LE 30 MAI APRÈS LE 30 MAI

1 semaine
(Stage seul)

200 €

220 €

2 semaines
(Stage seul)

345 €

370 €



Eco-Gîte de St-Ferréol

Situé sur un chemin de randonnée à 500 mètres du GR7 et du Lac de Saint-Ferréol, à 2 kms du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle (Voie d'ARLES), en bordure d'une forêt de chênes et de châtaigniers, cet éco-gîte vous accueille dans un cadre alliant respect de la nature (maison ossature bois, toit minéral, isolation naturelle...) et technologies modernes (connexion internet, lecteur CD-DVD...)

Piscine couverte - Salle de gym - Hammam - Jacuzzi
(Supplément 10€ pour le Hammam et le Jacuzzi)

www.les-sentiers-du-lac.fr

Réservation* & Tarifs : 05.62.18.03.77

Précisez que vous réservez pour participer au stage d'Hacène

Bulletin d'inscription à retourner accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de Hacène Ait Aider

NOM :
Prénom :
Adresse :
.....
Téléphones :/.....
Courriel :@.....

SEMAINE 1 : du 16 au 20 Juillet 2012
SEMAINE 2 : du 23 au 27 Juillet 2012

Fait à, le
Signature :

Nous demandons un acompte de 60€ par semaine de stage, par chèque, à l'ordre de Hacène Ait Aider.

N.B. : Votre chèque sera débité courant Juin.