

LES 16, 17 ET 18 AVRIL 2012

Stage de  
**QI GONG**  
**TAIJI QI GONG**  
randonnée et  
balnéothérapie

À  
**BAGNÈRES**  
**DE BIGORRE**  
GYMNASE DE LA PLAINE



**SOUS LA DIRECTION DE THIERRY ALIBERT**  
**EXPERT ET FORMATEUR INTERNATIONAL DIPLÔMÉ D'ETAT**  
**CINQUIÈME DUAN DE WUSHU (FFKDA)**

## **Thème:**

### **Les 12 spirales énergétiques et l'ouverture des 12 méridiens d'acupuncture**

### **Effets sur la santé des mouvements des séquences de base du Taiji style Yang**

**Programme:** 15h de formation

**Le 16 avril :** de 14h à 18h : pratique

**Le 17 avril :** de 9h à 12h : pratique  
de 14h à 17h : rando' ou thalasso ([aquensis.fr](http://aquensis.fr))  
selon la météo

de 17h30 à 19h30 : pratique

**Le 18 avril :** idem + repas de stage le soir.

**Lieu de pratique:** (couvert) gymnase de la plaine

**Coût:** 150€ (stage seul)

## **Organisation:**

Possibilité de repas de 8 à 12 €

Hébergement 12 € avec petit déjeuner (seulement 8 places).

Ou

### **Office de Tourisme de Bagnères de Bigorre**

3, allées Tournefort

Tél. : +33 (0) 562 955 071

Fax : +33 (0) 562 953 313

### **Contact hébergements et organisation sur place :**

Christine Dénarnaud-Medynski [www.pyrenetre.net](http://www.pyrenetre.net)

05 62 95 57 79 06 75 62 88 64

**Contact technique :** Thierry Alibert 06 08 58 45 57

[alibert.thierry3@wanadoo.fr](mailto:alibert.thierry3@wanadoo.fr)