

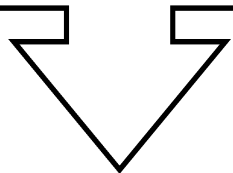
Stage de

Tai Ji Quan  Qi Gong

Thierry ALIBERT

Expert International, médaillé d'Or au Championnat d'Europe 2010

Salle Omnisports
Place Destrée, 15
(derrière la piscine)
GILLY



Ve 2 Mars : 19h à 21h : Qi Gong Ouverture des 12 Méridiens (1-4)

Sa 3 Mars : 10h à 12h30 : Qi Gong Ouverture des 12 Méridiens (5-8)

14h à 17h00 : L'Ancrage : Elément Terre du TaijiQuan

17h15 : Passage de Grades : 1er Degré Ecole TAO

18h00 : DEMO par Thierry Alibert

Di 4 Mars : 10h à 12h30 : Qi Gong Ouverture des 12 Méridiens (9-12)

14h à 17h00 : Forme ancienne attribuée à Yang Lu Chan

Infos : Alain Hardy

Contact : 0032/497.93.60.62 (soir)

www.tao-taijiquan.be

buyy@hotmail.com