



Stage d'initiation au Tai Chi Chuan

**ET au Qi Gong à Crézancy
Avec THIERRY ALIBERT**

LE 23 et 24 Septembre 2011

Stage exceptionnel accessible à Tous les débutants.

Stage dirigé par Thierry Alibert : Expert international en Tai Chi Chuan style Yang moderne et ancien et en Qi Gong, Il est le directeur technique de notre association. il est aussi fondateur de l'école TAO. Multiple champion d'Europe et triple champion du monde à Taïwan 2008.

Assisté par Jérôme Loeillet, vice champion d'Europe 2010 Taichi style Yang forme à mains nues.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS: Contactez Jérôme au :

☎ : 03.23.83.57.10 ou 06.45.29.74.10

Site Internet : <http://www.lavoiedutaichi.fr>

PROGRAMME ET DEROULEMENT DU STAGE

Vendredi : Qi Gong pour acquérir les bases et la compréhension du travail énergétique.

Samedi : **TAI CHI - Principe énergétique**

Etude de la forme longue du style YANG de l'école TAO

LIEU de pratique : En extérieur au bord de la marne à 1heure de Paris...
Rendez-vous à 18h30 à la salle Polyvalente de Crézancy (02650)

HORAIRES DU STAGE : **Vendredi** : De 19h à 21h

Samedi matin de 9h30 à 12h30 **Samedi après midi** de 14 h à 17h

Déjeuner sur place le midi et démonstration en fin de stage

EVENEMENT : Une soirée grillade le samedi soir sera prévue...

LES PRIX DU STAGES : 5 FORMULES AU CHOIX

Tarif enfant spécial (12ans minimum) me contacter au 03 23 83 57 10

1 - Vendredi soir : 25 €

2 - 1/2 journée (samedi matin ou après midi) 30 €

3 - Vendredi + 1/2 journée : 50 €

4 - 1 journée (samedi) : 60 €

5 - Stage complet : 85 €

BULLETIN D'INSCRIPTION et règlement du stage

à retourner à L'association la VOIE DU TAICHI

18 rue de Clairefontaine 02330 La Chapelle Monthodon

NOM.....PRENOM.....

ADRESSE.....

TELEPHONE.....MOBILE.....

E-MAIL.....

Je m'inscris au stage en choisissant : Cocher la ou les formules souhaités

FORMULES 1 25€ 2 30€ 3 50€ 4 60€ 5 85€

Hébergements à proximité : Chambres d'hôtes, Gîtes, Hôtel ou chez l'habitant

Contactez nous par téléphone au 03 23 83 57 10 / 06 45 29 74 10

Email : contact@lavoiedutaichi.fr Site Internet : <http://www.lavoiedutaichi.fr>

Le dimanche 25, le stage sera à PARIS au Jardin du Luxembourg (75006)