

4^{ÈME} STAGE DE PRINTEMPS

Du 2 au 5 Juin 2011

TAIJI QUAN ET RANDONNÉE PEDESTRE

autour de **SAINT CIRQ LAPOPIE**

Gymnastique énergétique . . . Art martial très esthétique . . . Des mouvements lents, souples et fluides . . . Vitalité et équilibre naturels . . . Renforcement de l'organisme . . . Connaissance profonde de soi...



**Stage ouvert à tous (ADOS-ADULTES)
organisé par le club de Taiji Quan de St Cirq
Lapopie et St Gery
Dirigé par Thierry ALIBERT
et ses assistants de l'école TAO**

Organisation et hébergement: Allison Mariott 05 65 22 08 43 ou 06 03 09 60 00
allisonmariott@aol.com

Renseignements techniques: T. Alibert 06 08 58 45 57 alibert.thierry3@wanadoo.fr