

Pour la 2ème fois à Bruxelles, venue de **Thierry ALIBERT**

...

champion du Monde et d'Europe 2008 de Taiji Quan traditionnel,  
fondateur de l'école internationale **T.A.O**

...

assisté de Catherine SCHOLLAERT 2ème degré de l'école T.A.O et  
championne d'Europe 2008 de style Yang

# Stage exceptionnel de Taiji Quan et Qi Gong

太極拳

Les 5 et 6  
décembre  
2009

Démonstration le samedi 5 décembre à 18h

Athénée Royal d'Etterbeek  
Avenue Edmond Mesens n°2

## ● Contenu du stage :

- Samedi matin : Qi Gong contre les douleurs, après-midi : Les spirales dans le Taiji Quan dans la 1ère partie "La Terre", applications à deux (Tui Shou, Da Lu)

- Dimanche : Ouverture des méridiens, reprise des spirales dans le Taiji Quan et approfondissement du travail de la veille

## ● Horaires :

- Samedi de 10h00-12h30 et 14h30-18h00  
- Dimanche de 9h30-13h30

## ● Contact stage :

- Catherine SCHOLLAERT  
- Adresse eMail : catherine.schollaert@gmail.com  
- 0033 (0)5 65 37 79 81  
- 0033 (0)6 77 77 30 66

## ● Tarif :

- 120 €. Acompte de 30% avant le 15 nov. 2009 à verser sur le compte suivant :  
- DEXIA banque compte n°063-99 01 051-05  
(référence du paiement : "Stage Tai Ji")

● Pour plus d'informations sur le Tai Ji Quan & Qi Gong traditionnel vous pouvez consulter le site de Thierry Alibert à l'adresse suivante : [www.thieryalibert.com](http://www.thieryalibert.com)