

L'INSTITUT DU TAO propose:

STAGE DE QI GONG

LE VOL DES GRANDES OIES SAUVAGES – BA DUAN JIN

LES 26 ET 27 JANVIER 2008

Samedi après-midi à partir de 14 h. - Dimanche de 9h. à 18h.

INTERVENANT : M. Thierry ALIBERT

Spécialiste du Taiji Quan style Yang ancien et moderne mais aussi de plusieurs styles de Qi Gong - A créé et dirigé un centre d'arts martiaux – Directeur de l'Ecole internationale T.A.O. Old Yang Style.

CONTENU DU STAGE:

- REVISION & APPROFONDISSEMENT du QI GONG des grandes OIES SAUVAGES

Cette gestuelle est une synthèse de mouvements lents et rapides, souples et énergiques, amples et harmonieux. Elle synchronise le statique et le dynamique, éveillant rapidement des sensations d'énergie et favorisant la circulation du sang.

- REVISION & APPROFONDISSEMENT de la 2^{ème} série des BA DUAN JIN

Chacun des 8 exercices proposés :
- active et régule les fonctions internes (circulation des fluides et de l'énergie)
- est accompagné des spécificités énergétiques – lien avec les méridiens – les principes internes.

LIEU : C.R.E.P.S. de TALENCE – 653 Cours de la Libération

Un plan vous sera envoyé lors de l'inscription

Hébergement possible au CREPS (par l'institut du Tao : le mentionner sur votre inscription)

COÛT :

Adhérents de l'institut du Tao et élèves de Thierry **70 €**

Non Adhérents de l'institut du TAO **90 €**

REPAS : Le repas du dimanche sera pris au C.R.E.P.S. **Ajouter 10 €**

Toute inscription pour le repas arrivant après le 21 Janvier ne pourra pas être prise en compte.

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à l'INSTITUT DU TAO
13 Av. de la Californie – 33600 PESSAC
Tél./Fax 05 56 36 55 22

AVANT LE 21 Janvier 2008

NOM: Prénom :
ADRESSE :
Code Postal : VILLE :
TEL : FAX e-Mail :

Joindre un chèque de 40 € d'acompte à l'ordre de l'Institut du Tao