

# Tai Chi & Chi Kung

à **LABASTIDE**

*Une Gymnastique énergétique de mouvements lents, souples et fluides qui renforce la vitalité et l'équilibre naturel par une bonne utilisation du chi.*

**COURS NIVEAU DEBUTANT**

animés par *Marie Demeestere*, Instructeur Fédéral  
assistante de **Thierry Alibert** (responsable technique diplômé d'Etat)

Au **club house du stade de Sol de Roques**  
le **jeudi de 10h à 11h15 et de 20h à 21h15**

Session découverte d'avril à août: 25 € les 10 séances

**Début des cours le jeudi 17 avril 2008**



---

**Renseignements** Brigitte Durandau 05 65 31 14 55 (association)

Marie Demeestere 06 08 90 17 49 (enseignement) Jacqueline Gratas 05 65 31 10 27 Audrey Lamothe 06 82 91 98 19