



Les Arts Martiaux Internes

Tai Chi Chuan - Qi Gong



太
极
拳

**Une gymnastique Chinoise, un art martial interne
pratiqué dans la fluidité et la souplesse.**

**Harmonie du corps et de l'esprit,
lâcher-prise dans des mouvements simples
et une respiration déliée.**

COURS TOUS NIVEAUX - ADOS ET ADULTES

Sous la direction de JEAN-LUC CHASTANET

**(Ceinture noire 2^e Dan FFKMA Tai Chi Chuan et
Médaille d'Or aux Championnats d'Europe 2002)**

assisté par Catherine SCHOLLAERT

Reprise des cours : le 10 Septembre 2007

Lundi soir de 19 h. 30 à 20 h. 45

Dojo de l'Ecole Jules Ferry, Avenue Martin Malvy

Renseignements : Jean-Luc CHASTANET - 06 77 77 30 66

Souillac

Association Souillac

