



Thierry Alibert Originel
Old Yang Style

Gourdon le 03 septembre 2009

Bonjour à tous,

Je suis heureux en cette nouvelle rentrée de vous informer de la reprise des activités taiji et qi-gong pour la saison 2009-2010.

En espérant que vous aurez toutes et tous passés un bel été et que j'aurais le plaisir de vous retrouver pour de nouveaux bons moments de pratique, dans vos sections respectives.

Les cours reprendrons donc cette année:

A Gourdon le 15 septembre Centre TAO chez T.Alibert Av Henri Mazet

Le mercredi:

De 9h00 à 11h30: Cours de taiji avancés (Sanshou, Bagua, paochui, 12 Cercles...)

De 11h à 12h: Cours débutants et moyens en taiji et qi-gong (**salle amitié et entraide**)

De 12h30 à 13h45: Cours de Qigong et taiji moyens et avancés (qi-gong, taiji-quan, énergétique moderne et ancien)

De 14h15 à 15h45: Cours moyens et avancés armes (Epée, Sabre, Bâton, Dagues, Eventail)

De 16h15 à 17h45: Cours de boxe Chinoise « Sanda » pour les enfants à partir de 8 ans, ados et adultes (**Gymnase de l'hivernerie**)

De 19h à 20h15: Cours ados et adultes débutants (qi-gong, taiji, tuishou)

Coût de la cotisation: Règlement à la séance:

1 cours/semaine 6 €, 2 C/S 11€, 3C/S 13€, 4C/S 16€

Adhésion TAO: 10€ pour l'année

A Cahors le 16 septembre.

Association Taichi Club de Cahors:

Mr William Maggiore Président : Tel: 06 07 97 31 82 wimag46@wanadoo.fr

Mr Blanc Bernard Secrétaire: Tel: 05 65 22 54 52 bernard.blanc22@wanadoo.fr

Les jeudis :

De 10h30 à 11h45 : Cours tous niveaux en qi-gong (**salle des fêtes de la Capelle**)

De 12h30 à 13h45 : Cours tous niveaux qi-gong, taiji-quan (**espace Caviole**).

De 16h00 à 17h15: Cours tous niveaux de relaxation (**espace Caviole**).

De 17h15 à 18h30 : Cours moyens et avancés de taiji martial, sanshou, bagua (**espace Caviole**)

De 19h30 à 20h45: Cours tous niveaux qi-gong et taiji-quan (**Dojo du gymnase de Cabessut**)

Coût de la cotisation: 245€ pour 1 cours/semaine et 285€ pour 2 cours/semaine, 300€ cours illimités (possibilité de règlement en 4 chèques)

Adhésion année association Taichi Club de Cahors: 10€/année

Adhésion école TAO 10€/année

A Thégra: Le 13 septembre salle du temps libre

Les lundis:

De 19h00 à 20h30 : Cours tous niveaux ados, adultes de qi-gong, taiji-quan, armes et tuishou

Renseignements administratifs (tarifs, assurances)

Ass Thégra taiji:

Mme Marie Demeesteres Présidente tel: **06 08 90 17 49** maphidemeestere@wanadoo.fr

Mme Christine Pontiroli Secrétaire : **05 65 38 83 16**

Adhésion école TAO 10€/année

D'autres cours ont lieu dans le département animés par des instructeurs TAO n'hésitez pas à les contacter si votre situations géographique correspond plus à ces pôles de pratiques.

St Cirq Lapopie, St Géry: Mlle Mariott Allison allisonmariott@aol.com Tel:0565220843

Le Boulve: Mme Alix Christiane christiane.alix@mutuelles-de-provence.com

Marcilhac: Mme Ly Cuong Béatrice b-lycuong@alsatis.net

Souillac, Auniac: Mr et Mme Chastanet Jean-Luc et Catherine Tel:0565377981
catherine.schollaert@gmail.com

St Sozy: Mme Ferolles Betty e.fariboles@gmail.com Tel:05 65 32 65 57

Labastide Murat: Mme Marie Demeesteres:

Tel 06 08 90 17 49 maphidemeestere@wanadoo.fr

Lavercantière: Mme Pépère Odette

PS: Vous pourrez trouvez les coordonnées lieux, heures des cours de toutes les sections ci-dessus sur le site de l'école sous réserve quelles nous aient été transmises.

Quelques informations complémentaires concernant le fonctionnement de l'école T.A.O

De nombreux stages et formations sont organisés dans le cadre de cette école, afin de permettre à celles et ceux qui le souhaitent, de se perfectionner à loisir dans leur discipline. Vous trouverez les détails (tarifs, horaires, coûts thèmes...) sur le calendrier des stages du site de l'école ou pourrez l'obtenir par la poste sur simple demande.

-Vous pourrez en plus de ces formations participer à des **entraînements supplémentaires**, qui auront lieu le mercredi soir de 20h à 22h une fois par mois, au **centres portif de Labastide Murat à proximité du stade**. Ces rencontres ont pour but premier de faire se croiser les différentes sections de la région proche et toutes les personnes **désireuses d'échanges et de convivialité**.

-Ces cours sont organisés par l'Amicale Nationale du TAO (Ass A.N.T.A.O à but non lucratif)
Participation: **5€ par cours et par personne**.

Attention des dates ont changées suite à une première annonce :

Le 14/10/09, 18/11/09, 09/12/09, 13/01/10, 10/02/10, 10/03/10, 07/04/10, 05/05/10, 02/06/10

-L'adhésion à l'école:

Il s'agit d'une carte qui officialise votre rattachement à cette école, à son esprit, son contenu technique et pédagogique etc...

L'adhésion donne certains avantages et principalement celui de vous faire bénéficier d'une **réduction systématique de 5%** sur toutes les formations organisées par l'école, ainsi que sur tout le matériel pédagogique et autres articles liés à votre pratique (DVD, pantalons, armes, t-shirt et sweat-shirt de l'école etc...).

Le livret technique de formation (facultatif)

Il permet d'effectuer un **suivi précis de vos participations aux stages et formations**, en vue de présenter ou pas les U.V de formation pour l'obtention des degrés de l'école et du diplôme correspondant. Vous pourrez aussi y faire apparaître votre certificat médical, votre timbre d'adhésion à l'école, vous y trouverez tout le programme du 1^{er} D et un tableau de correspondance de niveaux.

Coût du livret 10€, à commander avec la fiche d'inscription.

Les supports pédagogiques DVD: Je suis en mesure de vous proposer aujourd'hui, de nouveaux supports pédagogiques vidéos reprenant bons nombres de sujets traités dans les cours et stages. Ces supports que j'espère suffisamment précis, ont pour vocation de vous faire progresser toujours plus, grâce à un travail personnel à domicile. Notre pratique est un art sophistiqué qui demande beaucoup tout en rendant au centuple. Un travail personnel minimum en dehors des cours est un gage certain de bonne progression.

Le coût de ces films varie entre 25 et 35€ + frais de port si nécessaires.

PS: si vous ne souhaitez plus recevoir d'information concernant les activités de l'école, n'hésitez pas à me le faire savoir, afin que je puisse vous retirer vos coordonnées du fichier.

Encore merci pour votre confiance, très bonne rentrée à tous.

Amitiés TAO
Thierry Alibert.